

Dott. SAIJA GIUSEPPE



TITOLO DI STUDIO

Laurea in ottica e optometria, conseguita presso l'Università Degli Studi di Roma Tre.
Corso di specializzazione in optometria, conseguito presso l'IRSOO.
Abilitazione all'esercizio delle arti ausiliarie della professione di ottico.

RUOLO ATTUALE

Docente di optometria presso l'I.I.S. Fermi - Eredia di Catania (scuola secondaria di secondo grado).
Libero professionista.

PERCORSO PROFESSIONALE

Dopo aver conseguito la laurea in Ottica e Optometria, ha subito intrapreso il corso di specializzazione in Optometria presso l'IRSOO. Dopo aver conseguito il diploma, si è occupato di ricerca presso l'IRSOO, concentrandosi principalmente sulle aberrazioni ottiche.

Nello stesso periodo è stato assistente universitario presso l'Università degli Studi di Roma Tre per la materia "Ottica della Visione".

Nel 2017 ha intrapreso la carriera dell'insegnamento presso una scuola secondaria di secondo grado e, dopo aver trascorso quattro anni nelle Marche, è rientrato in Sicilia dove tutt'ora risiede.

Dal momento in cui ha conseguito la laurea, ha sempre svolto la libera professione e allo stato attuale si occupa di consulenza in campo optometrico.

ABSTRACT

Computer Vision Syndrome: dai dispositivi digitali all'ergonomia visuale

La presentazione mira a esaminare la connessione tra l'utilizzo dei videotermini e l'impatto a livello visivo, soprattutto in riferimento alla "Computer Vision Syndrome", focalizzandosi su una trattazione scientifica.

Dopo una breve introduzione sui videoterministi ed i rispettivi riferimenti normativi, verranno esplorati alcuni articoli scientifici per valutare come la "Computer Vision Syndrome" possa essere associata all'ambiente di lavoro e alla tipologia correttiva, oltre all'uso prolungato di dispositivi digitali.

Si terrà quindi conto delle diverse soluzioni ottiche disponibili per mitigare gli effetti negativi, passando per le lenti oftalmiche multifocali e degressive e con alcuni riferimenti anche alle lenti a contatto.

Nella parte conclusiva della relazione, verrà messa in luce l'importanza dell'ergonomia visuale nell'ambiente di lavoro. Verranno forniti dei consigli pratici che potranno essere indicati ai clienti per migliorare gli effetti della "Computer Vision Syndrome", integrando soluzioni ottiche e abitudini quotidiane per un benessere visivo in un'era sempre più digitale.